

XI MAŁOPOLSKA SPARTAKIADA SENIORÓW ZNP

REGULAMIN

ORGANIZATOR : Zarząd Okręgu Małopolskiego Związku Nauczycielstwa Polskiego i Okręgowa Sekcja Emerytów i Rencistów w Krakowie.

TERMIN : 18.10.2025 roku., godz. 10.30

MIEJSCE : Hala sportowa Szkoły Podstawowej – Integracyjnej Nr 158, Kraków, ul. Strąkowa 3a.

CEL : - upamiętnienie 120 rocznicy powstania ZNP ,
- rekreacja, integracja, popularyzacja i poznanie Krakowa.

UCZESTNICY : Emerytowani pracownicy Oświaty – **członkowie ZNP (aktualnie opłacone składki).**

KATEGORIE WIEKOWE : Ustala się dwie kategorie wiekowe :
– urodzeni w 1955 roku i młodszy, (senior młodszy 70 lat i młodszy),
– urodzeni w 1954 roku i starsi. (senior + 70).
– o przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

SYSTEM PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW :

- a) każdy uczestnik ma prawo startu w dowolnej ilości z siedmiu zamieszczonych poniżej konkurencji (wykaz konkurencji i zasady ich przeprowadzenia zawarte są w załączniku nr 1),
- b) prowadzone będą następujące klasyfikacje : **w każdej kategorii wiekowej**
 - indywidualna – w każdej konkurencji – oddzielnie dla kobiet i mężczyzn,
 - wielobojowa – uwzględniająca zajęte miejsca we wszystkich konkurencjach – oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, liczona wg zamieszczonej poniżej tabeli, która stanowi załącznik nr 2,

NAGRODY : *indywidualne : w każdej kategorii wiekowej*
: medal + dyplom za miejsca 1, 2, 3 w każdej konkurencji,
: medal + dyplom + puchar za miejsca 1, 2, 3 w klasyfikacji wielobojowej,
: okolicznościowe koszulki dla każdego uczestnika,
: Uczestnicy otrzymają obiad oraz kawę lub herbatę.

TERMIN ZGŁOSZEŃ : **do 26 września 2025 r.** poprzez macierzysty oddział ZNP

W zgłoszeniu proszę o podanie rozmiaru koszulki każdego uczestnika oraz rok urodzenia.

Interpretacja i rozstrzyganie spraw spornych należy do Organizatora.!!!

Za Organizatora :

Andrzej Pytlarz
Sędzia główny

Załącznik Nr 1

REGULAMINY I ZASADY PRZEPROWADZANIA POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI :

- 1/ **Rzutki do tarczy** : wykonanie 7 rzutów z odległości 3 metrów – o zajęтым miejscu decyduje suma punktów pięciu najlepszych rzutów.
- 2/ **Rzuty do kosza** : wykonywanie przez 45 sekund rzutów dowolnym sposobem i z dowolnego miejsca
– o zajęтым miejscu decyduje większa ilość rzutów celnych. Uczestnik rozpoczyna konkurencję stojąc na linii rzutów osobistych. Do dyspozycji ma jedną piłkę.
Na sygnał dźwiękowy sędziego (w tym momencie zostaje włączony czasomierz) uczestnik zajmuje (dowolnym sposobem) miejsce, z którego będzie wykonywał, przez 45 sekund , rzuty (dowolnym sposobem) do kosza.
Nie przewiduje się wykonywania rzutów próbnych, natomiast przed rozpoczęciem konkurencji będzie przeznaczony czas na dodatkowe rzuty.
- 3/ **Rzuty woreczkami do celu** : wykonanie 7 rzutów do pojemnika – o zajęтым miejscu decyduje większa ilość trafień. (odległość do celu – 3 metry panie, 4 metry panowie).
- 4/ **Kręgle** : wykonanie 3 toczeń bilą – o zajęтым miejscu decyduje większa ilość przewróconych kręgli. W przypadku przewrócenia wszystkich kręgli za pierwszym toceniem bili, należy ustawić wszystkie kręgle. Uczestnikowi pozostają dwa toczenia. (odległość do kręgli ~ 10 metrów).
- 5/ **Slalom z kijami i krążkiem do unihokeja na czas** : pomiędzy 7 tyczkami. O zajęтым miejscu decyduje uzyskanie lepszego czasu. Czas zatrzymany będzie po przekroczeniu linii mety przez krążek.
- 6/ **Strzały do bramki** : bramka do unihokeja, piłki siatkowe. Wykonanie 7 strzałów z odległości :
- kobiety 7m., mężczyźni 10 m. O zajęтым miejscu decyduje większa ilość punktów :
za strzał w światło bramki – 3 pkt., za strzał niecelny ale z dotknięciem przez piłkę słupka lub poprzeczki – 1 pkt., strzał niecelny bez dotknięcia bramki – 0 pkt.
- 7/ **Rzut beretem na odległość** : wykonanie trzech rzutów – z miejsca - dowolnym sposobem. O zajęтым miejscu decyduje uzyskanie większej odległości (suma dwóch najlepszych rzutów). Panowie rozgrywają tę konkurencję na samym końcu, mając do dyspozycji całą halę.

UWAGA !!! W każdej konkurencji należy ustalić miejsca : 1, 2 i 3 (będą medale i dyplomy). Dlatego też, w przypadkach gdy kilku uczestników uzyska taki sam rezultat, należy przeprowadzić dogrywkę bądź dogrywki. W związku z powyższym uprasza się zainteresowanych o pozostanie w sali do czasu uzyskania rozstrzygnięcia miejsc :1, 2 i 3. **Dogrywki muszą być udokumentowane na załączonych tzw. protokołach dogrywkowych.**

Pozostałe miejsca mogą być dzielone przed dwóch lub więcej startujących.

Za Organizatora :

Andrzej Pytlarz
Sędzia główny

ZASADY PUNKTACJI W POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJACH, W CELU USTALENIA
KOLEJNOŚCI W KLASYFIKACJI WIELOBÓJOWEJ.

Miejsce zajęte w poszczególnej konkurencji	Ilość zdobytych punktów
I	12
II	10
III	9
IV	8
V	7
VI	6
VII	5
VIII	4
IX	3
X	2
Każde następne	1

*O kolejności w klasyfikacji końcowej decyduje większa ilość zdobytych punktów.
W przypadku uzyskania takiej samej ilości punktów (wielobój) przez dwóch lub kilku
uczestników o zajęciu lepszego miejsca decyduje większa ilość zwycięstw w poszczególnych
konkurencjach, następnie drugich miejsc i ewentualnie trzecich.*

UWAGA !!! W każdej konkurencji należy ustalić miejsca : 1, 2 i 3 (będą medale i dyplomy).
Dlatego też, w przypadkach gdy kilku uczestników uzyska taki sam rezultat,
należy przeprowadzić dogrywkę bądź dogrywki. W związku z powyższym uprasza się
zainteresowanych o pozostanie w sali do czasu uzyskania rozstrzygnięcia miejsc :1, 2 i 3.
Pozostałe miejsca mogą być dzielone przez dwóch lub więcej startujących.

Za Organizatora :

Andrzej Pytlarz
Sędzia główny

Zasady obliczania punktów za miejsca wspólne w konkurencjach :

Przykład 1 :

Czterech zawodników uzyskało taki sam wynik, który plasował ich na miejscach od 5 do 8.

Zajęli więc miejsca 5/6/7/8.

Teraz liczymy punkty : (zgodnie z tabelą punktacji)

za 5 miejsce – 7 pkt.,

za 6 miejsce – 6 pkt.,

za 7 miejsce – 5 pkt.,

za 8 miejsce – 4 pkt.

Razem zdobyli więc – 22 pkt.,

a ponieważ było ich 4 to każdy zdobył 5,5 pkt. bo $22 : 4 = 5,5$.

Kolejny uczestnik zajmie miejsce 9.

Przykład 2 :

Pięciu zawodników uzyskało taki sam wynik, który plasował ich na miejscach od 9 do 13.

Zajęli więc miejsca 9/10/11/12/13.

Teraz liczymy punkty : (zgodnie z tabelą punktacji)

Za 9 miejsce – 3 pkt.,

za 10 miejsce – 2 pkt.,

za 11 miejsce – 1 pkt.,

za 12 miejsce – 1 pkt.

za 13 miejsce – 1 pkt.

Razem zdobyli więc – 8 pkt.

a ponieważ było ich 5 to każdy zdobył 1,6 pkt. bo $8 : 5 = 1,6$.

Kolejny uczestnik zajmie miejsce 14.

Za Organizatora :

Andrzej Pytlarz
Sędzia główny